

হানমান চালিসা বাংলা

**দোহা**

হনুমান চালীসা

শ্রী গুরু চরণ সরোজ রজ নিজমন মুকুর সুধারি ।  
বরণো রঘুবর বিমলয়শ জো দায়ক ফলচারি ॥  
বুদ্ধিহীন তনুজানিকে সুমিরৌ পবন কুমার ।  
বল বুদ্ধি বিদ্যা দেহ মোহি হরহু কলেশ বিকার ॥

**চৌপাঞ্চ**

জয় হনুমান জগন গুণ সাগর ।  
জয় কপীশ তিহু লোক উজাগর ॥ 1 ॥  
রামদৃত অতুলিত বলধামা ।  
অংজনি পুত্র পবনসুত নামা ॥ 2 ॥  
মহাবীর বিক্রম বজরঙ্গী ।  
কুমতি নিবার সুমতি কে সঙ্গী ॥ 3 ॥  
কংচন বরণ বিরাজ সুবেশা ।  
কানন কুংডল কুংচিত কেশা ॥ 4 ॥  
হাথবজ্র গু ধবজা বিরাজে ।  
কাংথে মূংজ জনেবু সাজে ॥ 5 ॥  
শংকর সুবন কেসরী নন্দন ।  
তেজ প্রতাপ মহাজগ বন্দন ॥ 6 ॥  
বিদ্যাবান গুণী অতি চাতুর ।  
রাম কাজ করিবে কো আতুর ॥ 7 ॥  
প্রভু চরিত্র সুনিবে কো রসিয়া ।  
রামলখন সীতা মন বসিয়া ॥ 8 ॥

সৃষ্টি রূপধরি সিয়াহি দিখাবা ।  
বিকট রূপধরি লংক জৰাবা || 9 ||

ভীম রূপধরি অসুর সংহারে ।  
রামচংদ্র কে কাজ সংবারে || 10 ||

লায় সংজীবন লখন জিয়ায়ে ।  
শ্রী রঘুবীর হৱষি উরলায়ে || 11 ||

রঘুপতি কীন্তী বহুত বড়ায়ী ।  
তুম মম প্রিয় ভরতহি সম ভায়ী || 12 ||

সহস বদন তুমহরো যশগাবৈ ।  
অস কহি শ্রীপতি কঞ্চ লগাবৈ || 13 ||

সনকাদিক ব্রহ্মাদি মুনীশা ।  
নারদ শারদ সহিত অহীশা || 14 ||

যম কুবের দিগপাল জহাং তে ।  
কবি কোবিদ কহি সকে কহাং তে || 15 ||

তুম উপকার সুগ্রীবহি কীন্ত্বা ।  
রাম মিলায় রাজপদ দীন্ত্বা || 16 ||

তুমহরো মন্ত্র বিভীষণ মানা ।  
লংকেশ্বর ভয়ে সব জগ জানা || 17 ||

যুগ সহস্র যোজন পর ভানূ ।  
লীলেয়া তাহি মধুর ফল জানূ || 18 ||

প্রভু মুদ্রিকা মেলি মুখ মাহী ।  
জলধি লাংঘি গয়ে অচরজ নাহী || 19 ||

দুর্গম কাজ জগত কে জেতে ।  
সুগম অনুগ্রহ তুমহরে তেতে || 20 ||

রাম দুআরে তুম রখবারে ।  
হোত ন আজ্ঞা বিনু পৈসারে || 21 ||  
সব সুখ লই তুম্হারী শরণা ।  
তুম রক্ষক কাহু কো ডর না || 22 ||  
আপন তেজ তুম্হারো আপৈ ।  
তীনোঁ লোক হাঁক তে কাঁপৈ || 23 ||  
ভৃত পিশাচ নিকট নহি আবৈ ।  
মহবীর জব নাম সুনাবৈ || 24 ||  
নাসে রোগ হৈবে সব পীরা ।  
জপত নিরংতর হনুমত বীরা || 25 ||  
সংকট সেং হনুমান ছুড়াবৈ ।  
মন ক্রম বচন ধ্যান জো লাবৈ || 26 ||  
সব পর রাম তপস্বী রাজা ।  
তিনকে কাজ সকল তুম সাজা || 27 ||  
গ্র মনোরধ জো কোয়ি লাবৈ ।  
তাসু অমিত জীবন ফল পাবৈ || 28 ||  
চারো ঘুগ পরিতাপ তুম্হারা ।  
হৈ পরসিদ্ধ জগত উজিয়ারা || 29 ||  
সাধু সন্ত কে তুম রখবারে ।  
অসুর নিকন্দন রাম দুলারে || 30 ||  
অঞ্চলিন্দি নব নিধি কে দাতা ।  
অস বর দীন্ধ জানকী মাতা || 31 ||  
রাম রসায়ন তুম্হারে পাসা ।  
সাদ রহো রঘুপতি কে দাসা || 32 ||

তুম্হরে ভজন রামকে পাবে ।  
জন্ম জন্ম কে দুখ বিসরাবে ॥ 33 ॥  
অংত কাল রঘুবর পুরজায়ী ।  
জহাং জন্ম হরিভক্ত কহায়ী ॥ 34 ॥  
ঐর দেবতা চিত্ত ন ধরয়ী ।  
হনুমত সেয়ি সর্ব সুখ করয়ী ॥ 35 ॥  
সংকট কটে মিটে সব পীরা ।  
জো সুমিরে হনুমত বল বীরা ॥ 36 ॥  
জৈ জৈ জৈ হনুমান গোসায়ী ।  
কৃপা করো গুরুদেব কী নায়ী ॥ 37 ॥  
জো শত বার পাঠ কর কোয়ী ।  
ছুটহি বন্দি মহা সুখ হোয়ী ॥ 38 ॥  
জো যহ পদৈ হনুমান চালীসা ।  
হোয় সিদ্ধি সাধী গৌরীশা ॥ 39 ॥  
তুলসীদাস সদা হরি চেরা ।  
কীজৈ নাথ হাদয় মহ ডেরা ॥ 40 ॥

### দোহ

পবন তনয় সঞ্চট হরণ – মঙ্গল মূরতি রূপ ।  
রাম লখন সীতা সহিত – হাদয় বসহু সুরভূপ ॥  
সিয়াবর রামচন্দ্রকী জয় । পবনসুত হনুমানকী জয় । বোলো ভায়ী সব সন্তনকী জয় ।  
হিন্দু পুরাণ অনুসারে বেগালিতে হনুমান চালিশা রচিত হয় নিয়মিতভাবে হনুমানকে খুশি করার  
এবং তাঁর আশীর্বাদ পেতে সবচেয়ে শক্তিশালী উপায় ।